



NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO
KONTROLĖS DEPARTAMENTAS

www.ntakd.lt



VILNIAUS
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS

www.vplc.lt



VILNIAUS MIESTO
PSICHOLOGINĖ - PEDAGOGINĖ
TARNYBA

www.vilniausppt.lt

Informacija apie pagalbą alkoholį ar narkotikus vartojantiems jaunuoliams Vilniaus mieste

*Skirta specialistams, pastebėjusiems alkoholį ar narkotikus
vartojančius jaunuolius*

Jei jaunuoliai pradeda **eksperimentuoti / nereguliariai vartoti alkoholį ar narkotikus** – tai signalas, kad jiems reikia pagalbos atsisakant minėtų medžiagų vartojimo, ugdant atsakingą požiūrį į neigiamas vartojimo pasekmes ir užkertant kelią priklausomybės nuo alkoholio ar narkotikų vystymuisi.

Vienas iš tokios pagalbos būdų – šių jaunuolių dalyvavimas **Ankstyvosios intervencijos programoje**.

Ankstyvosios intervencijos programos tikslas –

kiek galima anksčiau pasiekti alkoholį ar narkotikus vartojančius jaunuolius, laiku suteikti jiems ankstyvosios intervencijos paslaugas bei pagalbą ir taip užkirsti kelią priklausomybės ligų plitimui.

Ankstyvosios intervencijos programa yra skirta jaunuoliams (**nuo 14 iki 21 metų amžiaus**), kurie eksperimentuoja / nereguliariai vartoja alkoholį ar narkotikus, bet **dar neturi išreikštų priklausomybės požymių**, ir kuriems:

- netinka bendrosios prevencijos metodai,
- nėra ilgo alkoholio ar narkotikų vartojimo sukeltų pasekmių,
- per anksti taikyti gydymą dėl priklausomybės.

Ankstyvosios intervencijos programą sudaro trys dalys:

Pradinis pokalbis

(dalyvaujant vaikui ir jo atstovams pagal įstatymą)

8 val. trukmės praktiniai užsiėmimai grupėje

Baigiamasis pokalbis

Ankstyvosios intervencijos programa grįsta **interaktyvia ir jaunuoliui patrauklia veikla grupėje**. Grupinius užsiėmimus veda du patyrę specialistai.

Kodėl verta jaunuoliams dalyvauti Ankstyvosios intervencijos programoje?

- Jaunuolis motyvuojamas atsisakyti alkoholio ar narkotikų vartojimo;
- Suteikiama žinių apie alkoholio ir narkotikų keliamą žalą;
- Keičiamas jaunuolio požiūris į savo elgesį ir įpročius (alkoholio ar narkotikų vartojimą);
- Norintiems pakeisti savo elgesį, padedama rasti papildomos pagalbos, siekiant užkirsti kelią priklausomybės nuo alkoholio ar narkotikų vystymuisi.

Dalyvavimas Ankstyvosios intervencijos programoje yra **nemokamas ir konfidencialus**.

Norint patekti į Ankstyvosios intervencijos programą
Vilniaus mieste, galite kreiptis į:

Vilniaus priklausomybės ligų centrą

Gerosios Vilties g. 3, Vilnius
Registracija vykdoma
tel. (8 5) 213 7683 ir
el. p. danute.janaviciene@vplc.lt

Vilniaus m. psichologinę pedagoginę tarnybą

A. Vivulskio g. 2A, Vilnius
Registracija vykdoma
tel. (8 5) 265 0908